

# 松嶋啓介シェフによる 料理教室 健康経営オンラインセミナー

\*「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

<当日のメニュー>  
青森サラダ レムラード風

2019年12月8日、青森県とアクサ生命保険株式会社は、相互の連携を強化し、青森県の県民サービスの向上と地域の一層の活性化に資するため、包括連携協定を締結し、記念事業としてこれまで「青森県が推進しているだし活」と「フレンチシェフの松嶋啓介氏」のコラボセミナーを開催してきました。

第5回目として松嶋シェフより直接レクチャーいただく料理教室を開催します。フランスのニースと青森県をオンラインで結んで、①青森県の地産食材を活用した ②健康的で ③生活に取り入れやすいレシピをご紹介します。健康経営を実践する企業様の健康づくりの教育機会としてぜひご参加ください。

■ 開催日時  
2021年10月13日(水)  
15:00~17:00

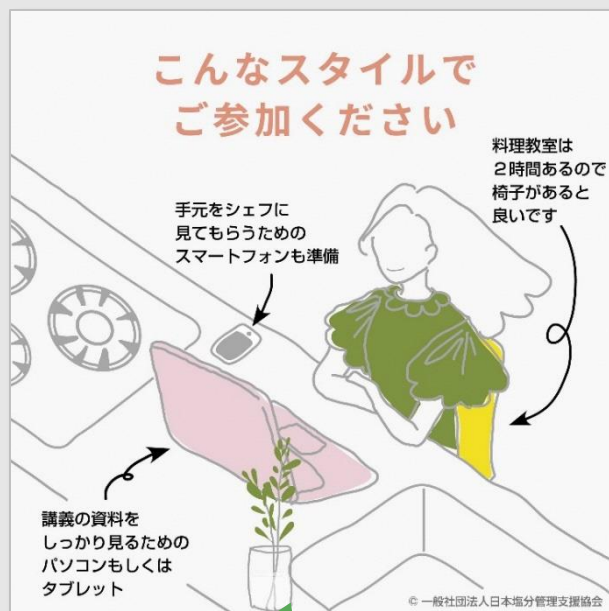
青森県内企業様は参加費無料!  
先着16社!

## ■ 参加手順

- 裏面の参加申込欄に必要事項を記入の上、FAXもしくはメールでお申し込みください。
- 数日中に招待メールが送信されます。
- 当日は、下記食材を各自ご用意の上、②の招待メールのリンクをクリックし、ご参加ください。PC・スマートフォンから参加可能です。

- |                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| ① りんご 1個(傷物やB級品等でもOK)     | ⑤ レモン 1/2個        |
| ② セロリ 1本(あれば根セロリ)         | ⑥ 生クリーム 大さじ3      |
| ③ 生姜 少々                   | ⑦ デイジョンマスタード 大さじ2 |
| ④ 鬼くるみ 少々(普通のくるみでも可/生は不可) | ⑧ 黒胡椒 少々          |

※当日の詳しい参加方法については、お申し込んだ方へご案内いたします。



オンラインセミナー環境がない、もしくは操作方法がわからない方もご安心ください。健康経営アドバイザーがサポートさせていただきます。

# ■ 講師のご紹介

## 第1部

### 青森県 **だし活しよう!**

青森県農林水産部総合販売戦略課  
地産地消グループ 柿崎 馨代

青森県は、県民の健康寿命の延伸に向けて、県産だし等を活用しておいしく減塩を推進する「だし活」に取り組んでいます。

フード・アクション・ニッポン アワード2015  
販売活動部門優秀賞 (平成27年11月)

第4回健康寿命をのばそう!アワード自治体部門  
厚生労働省健康局長 優良賞  
(生活習慣病予防分野) (平成27年11月)

## 第2部

### 松嶋啓介 シェフ



現在、フランス ニース在住。  
オーナーシェフとして活躍されると同時に、食と健康についての考え方を広める活動をしています。

2002年(25歳) ニースにフレンチレストラン開業  
2006年(28歳) 外国人として史上最年少で  
ミシュランの星を獲得  
2011年(33歳) 日本人シェフとして初めて  
フランス芸術文化勲章  
シュヴァリエ受章

### 参加申込書

お申込は下記をご記入の上、FAXもしくはメールにてお申込みください。

FAX **017-775-2862**

メール [aomori\\_branch@axa.co.jp](mailto:aomori_branch@axa.co.jp)

会社名	
電話番号	
住所	
お名前	
部署・役職	
メールアドレス	

\*参加申込書にご記入いただきました情報は、今回の健康経営セミナーの運営に利用するほか、アクサ生命において、①保険契約のお引受け・ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い、②関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理、③当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実、④その他保険に関連・付随する業務のために利用します。\*アクサ生命より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。\*その他、アクサ生命の個人情報に関する取扱いに関する詳細はアクサ生命ホームページ(www.axa.co.jp/)掲載の「個人情報の取扱いについて - プライバシーポリシー」をご確認ください。

## 青森県 ・ アクサ生命保険株式会社 共催



青森県  
農林水産部総合販売戦略課



お問い合わせ先

アクサ生命保険株式会社 青森支社  
☎ 017-777-7020