

食の文化伝承財・伝承隊の紹介

飯・すし・もち・だんご 他

伝承財
No. 1-①

いか飯



伝承隊

高畑 誠子



地域 平舘村

【季節・行事等】

- 通年
- 日常食

作り方 98 ページ

住所 〒030-1411
東津軽郡平舘村大字根岸

伝承財
No. 1-②

いか飯



伝承隊

泊漁協女性部



地域 六ヶ所村

【季節・行事等】

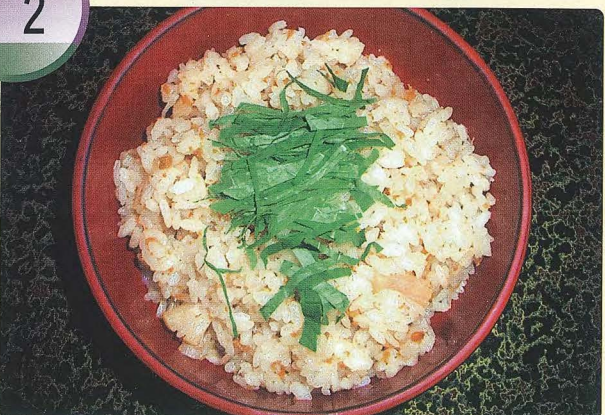
- 夏いか漁時

作り方 98 ページ

住所 〒039-4301
上北郡六ヶ所村大字泊

伝承財
No. 2

うにご飯



伝承隊

名古屋 勝子



地域 八戸市

【季節・行事等】

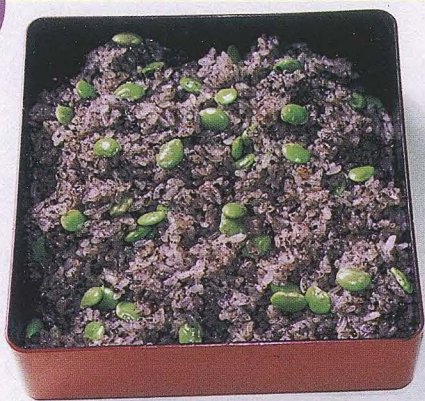
- 誕生日、法事、盆、正月、彼岸など

作り方 99 ページ

住所 〒031-0812
八戸市大字湊町

伝承財
No. 3-①

ごまごはん



伝承隊

蝦名 とくゑ



地域 稲垣村

【季節・行事等】

●冠婚葬祭などの人寄せ時

作り方 99 ページ

住所 〒037-0103

西津軽郡稲垣村大字穂積

伝承財
No. 3-②

ごままんま



伝承隊

蒔苗 夏江



地域 弘前市

【季節・行事等】

●春
●田植えどきなど

作り方 100 ページ

住所 〒036-8371

弘前市大字蒔苗

伝承財
No. 4-①

ほたておこわ



伝承隊

黒田 静江



地域 蟹田町

【季節・行事等】

●通年
●日常食

作り方 100 ページ

住所 〒030-1305

東津軽郡蟹田町大字小国

伝承財
No. 4-②

ほたておこわ



伝承隊

野辺地町漁協女性部



地域 野辺地町

【季節・行事等】

●祭りや祝い事

作り方 101 ページ

住所 〒039-3131

上北郡野辺地町字野辺地

伝承財
No. 5

若生おにぎり



伝承隊

菊地キヌ



地域 三厩村

【季節・行事等】

●日常
(漁や山仕事に持参)

作り方 101 ページ

住所 〒030-1724

東津軽郡三厩村大字宇鉄

伝承財
No. 6

昆布の巻ずし



伝承隊

菊地キヌ



地域 三厩村

【季節・行事等】

●結婚式・法事・正月など

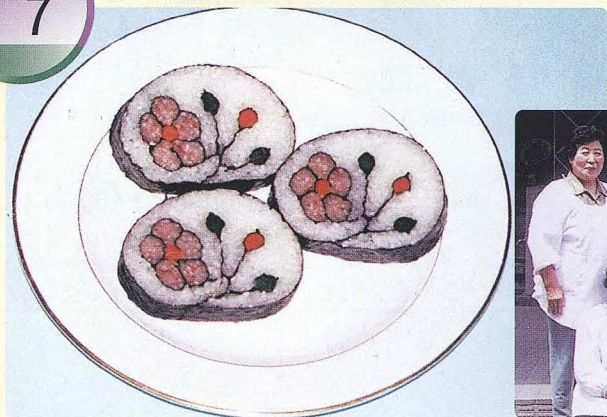
作り方 102 ページ

住所 〒030-1724

東津軽郡三厩村大字宇鉄

伝承財
No. 7

絵巻ずし (さざんか巻き)



伝承隊

十和
生活改善グループ



地域 平賀町

【季節・行事等】

●通年
●祝い事や花見、運動会など

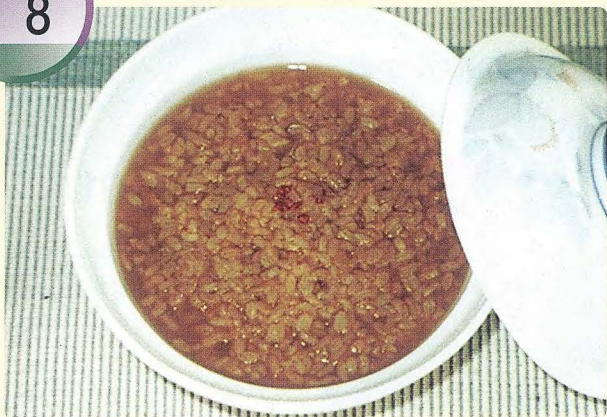
作り方 102 ページ

住所 〒036-0101

南津軽郡平賀町大字
大光寺

伝承財
No. 8

茶がゆ



伝承隊

荒川カヨ



地域 野辺地町

【季節・行事等】

●秋～冬
●日常

作り方 103 ページ

伝承財
No. 9-①

うんぺい



伝承隊

小笠原 昭子



地域 木造町

【季節・行事等】

●祝い事

作り方 103 ページ

住所 〒038-3166

西津軽郡木造町
大字下福原

伝承財
No. 9-②

うんぺい (松)



伝承隊

鎌田 ミツエ



地域 浪岡町

【季節・行事等】

●祝い事

●おみやげに

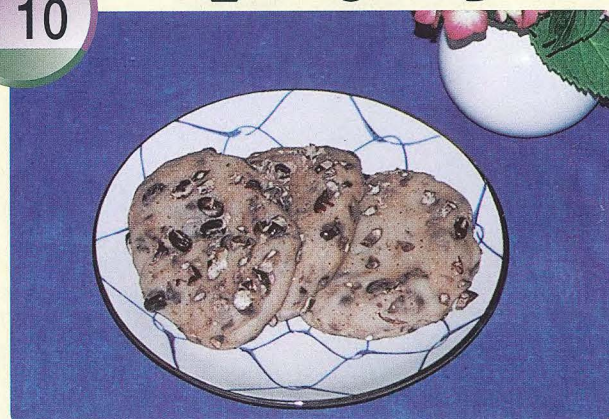
作り方 104 ページ

住所 〒038-1323

南津軽郡浪岡町大字本郷

伝承財
No. 10

塩もち



伝承隊

田中 裕子



地域 平内町

【季節・行事等】

●建て前や田植えあがり、
寺の行事など

作り方 105 ページ

住所 〒039-3341

東津軽郡平内町大字
薬師野

伝承財
No. 11-①

しとぎもち



伝承隊

大川 イヨ



地域 中里町

【季節・行事等】

●昔は神様にお供えしたもの
現在は春の虫送りや夏の宵
宮、秋仕舞の感謝祭など

作り方 105 ページ

住所 〒037-0311

北津軽郡中里町大字
大沢内

伝承財
No. 11-②

しとぎもち



伝 承 隊

工 藤 れい子



地 域 尾上町

【季節・行事等】

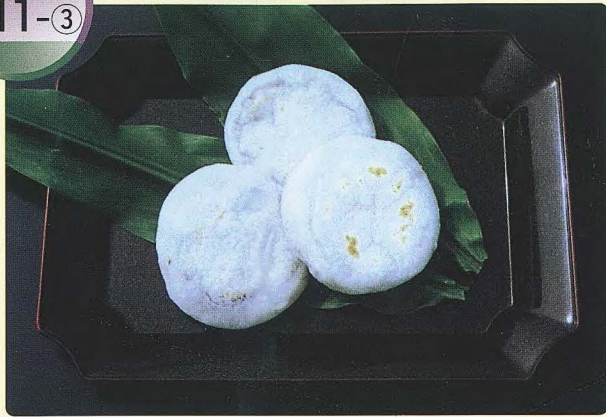
- 通年
- 日常食

作り方 106 ページ

住 所 〒036-0242
南津軽郡尾上町大字猿賀

伝承財
No. 11-③

しとぎもち



伝 承 隊

渋 川 チヤ子



地 域 黒石市

【季節・行事等】

- 昔は神様にお供えしたもの
現在は日常のおやつ

作り方 106 ページ

住 所 〒036-0378
黒石市大字浜町

伝承財
No. 11-④

しとぎもち



伝 承 隊

羽 賀 さき江



地 域 岩崎村

【季節・行事等】

- 昔は神様にお供えしたもの
現在は季節の行事や人寄せ

作り方 107 ページ

住 所 〒038-2203
西津軽郡岩崎村大字
正道尻

伝承財
No. 12-①

なべこだんご



伝 承 隊

中 岫 ア イ



地 域 七戸町

【季節・行事等】

- 11月～3月
- 庭じまい、農神様、大師様の供物

作り方 107 ページ

住 所 〒039-2516
上北郡七戸町館野

伝承財
No. 12-②

なべっこだんご



伝 承 隊

天 間 光 子



地 域 天間林村

【季節・行事等】

- 11月～3月
- 庭じまい、農神様、大師様への供物

作り方 108 ページ

住 所 〒039-2701

上北郡天間林村大字
天間館

伝承財
No. 13-①

のりかすもち



伝 承 隊

岡 し よ



地 域 鶴田町

【季節・行事等】

- 6月～10月
- 農作業の合間、おやつ

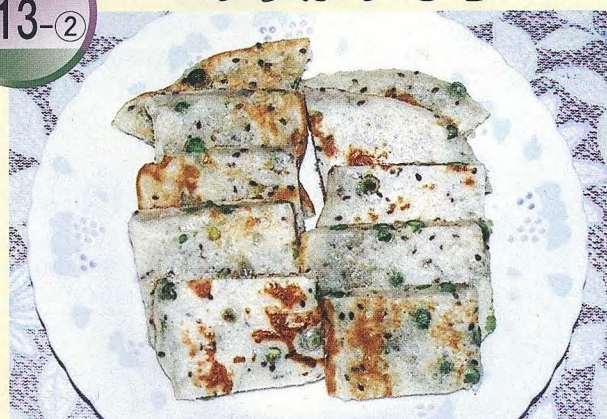
作り方 108 ページ

住 所 〒038-3542

北津軽郡鶴田町大字廻堰

伝承財
No. 13-②

のりかすもち



伝 承 隊

駒 井 信 子



地 域 尾上町

【季節・行事等】

- 6月～10月
- 日常

作り方 109 ページ

住 所 〒036-0202

南津軽郡尾上町大字金屋

伝承財
No. 13-③

い も も ち (のりかすもち)



伝 承 隊

盛 章 子



地 域 森田村

【季節・行事等】

- 通年
- 日常のおやつ

作り方 109 ページ

住 所 〒038-2812

西津軽郡森田村
字下相野住吉

伝承財
No.14-①

べこもち (こぎく)



伝承隊

こすもす
生活改善グループ



地域 大間町

【季節・行事等】
●月遅れの端午の節句

作り方 110 ページ

住所 〒039-4601
下北郡大間町大字大間

伝承財
No.14-②

べこもち (みやこわすれ)



伝承隊

こぶし
生活改善グループ



地域 大畑町

【季節・行事等】
●月遅れの端午の節句

作り方 111 ページ

住所 〒039-4401
下北郡大畑町大字大畑

伝承財
No.14-③

べこもち (つばき)



伝承隊

斗南岡
生活改善グループ



地域 むつ市

【季節・行事等】
●月遅れの端午の節句

作り方 112 ページ

住所 〒035-0021
むつ市大字田名部

伝承財
No.14-④

べこもち (女の子)



伝承隊

西濱慶子

地域 横浜町

【季節・行事等】
●月遅れの端午の節句

作り方 113 ページ

伝承財
No.14-⑤

べこもち (たばね)



伝承隊

みどり生活改善グループ



地域 大間町

【季節・行事等】

●月遅れの端午の節句

作り方 114 ページ

住所 〒039-4602

下北郡大間町大字奥戸

伝承財
No.15-①

干しもち



伝承隊

岩本 静



地域 岩崎村

【季節・行事等】

●冬
●日常のおやつ

作り方 115 ページ

住所 〒038-2207

西津軽郡岩崎村大字黒崎

伝承財
No.15-②

干しもち



伝承隊

工藤 セツ



地域 青森市

【季節・行事等】

●冬
●おやつ

作り方 115 ページ

住所 〒030-1272

青森市大字小橋

伝承財
No.15-③

干しもち



伝承隊

気田 京子



地域 七戸町

【季節・行事等】

●冬
●おやつ

作り方 116 ページ

住所 〒039-2539

上北郡七戸町字中村

伝承財
No.15-④

干しもち



伝承隊

佐藤 とせ



地域 常盤村

【季節・行事等】

- 冬
- おやつ

作り方 116 ページ

住所 〒038-1203

南津軽郡常盤村大字
久井名館

伝承財
No.15-⑤

干しもち



伝承隊

竹内 さだ



地域 深浦町

【季節・行事等】

- つくる時期 1月～2月
- 田植えや農作業時のおやつ

作り方 117 ページ

住所 〒038-2413

西津軽郡深浦町大字
追良瀬

伝承財
No.15-⑥

干しもち



伝承隊

対馬 百合子



地域 森田村

【季節・行事等】

- つくる時期 1月～2月
- 田植えや農作業時のおやつ

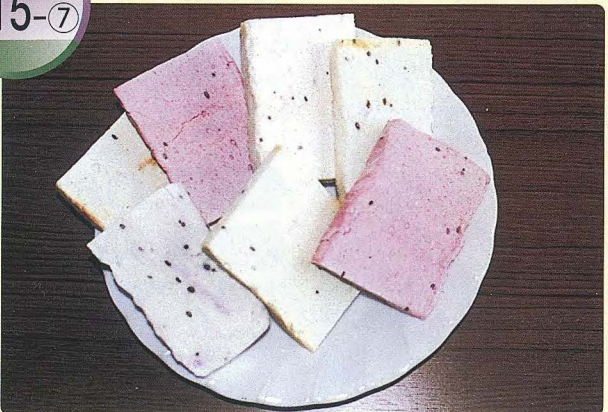
作り方 117 ページ

住所 〒038-2811

西津軽郡森田村大字
上相野

伝承財
No.15-⑦

干しもち



伝承隊

間山 ちよ



地域 今別町

【季節・行事等】

- つくる時期 1月～2月
- 田植えや農作業時のおやつ

作り方 118 ページ

住所 〒030-1505

東津軽郡今別町大字
大川平

伝承財
No. 16-①

よしもち



伝承隊

大川 イヨ



地域 中里町

【季節・行事等】

●田植え、宵宮、稲刈り

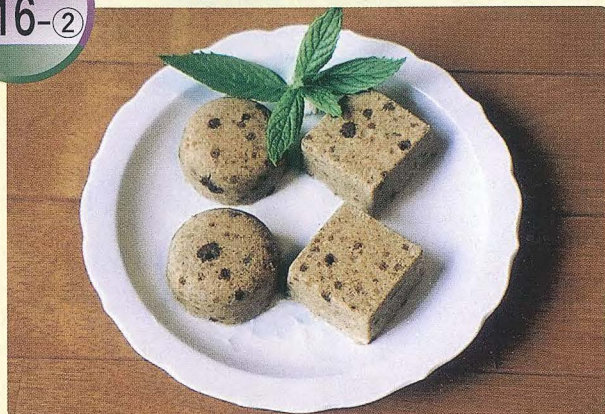
作り方 118 ページ

住所 〒037-0311

北津軽郡中里町大字
大沢内

伝承財
No. 16-②

よしもち



伝承隊

五所川原市
生活改善グループ



地域 五所川原市

【季節・行事等】

●農作業の合間、おやつ

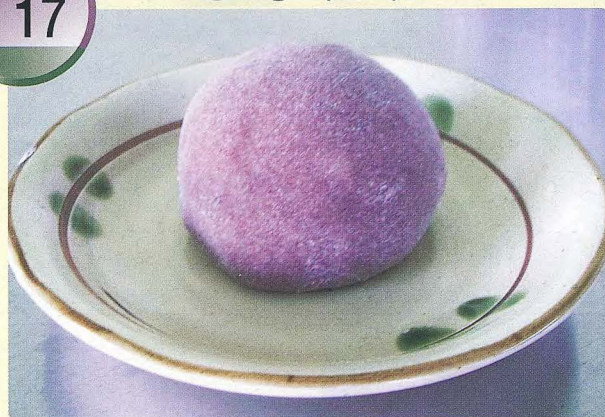
作り方 119 ページ

住所 〒037-0097

五所川原市大字長富

伝承財
No. 17

きびだんご



伝承隊

花田 キサ



地域 相馬村

【季節・行事等】

●人寄せ時

作り方 119 ページ

住所 〒036-1501

中津軽郡相馬村大字湯口

伝承財
No. 18

まんじゅう (御祭礼まんじゅう)



伝承隊

中山 ミエ子



地域 横浜町

【季節・行事等】

●祭り、運動会、盆、彼岸、
小正月

作り方 120 ページ

住所 〒039-4114

上北郡横浜町字大豆田

伝承財
No. 19

かたもち



伝承隊

岡部 百合子



地域 六ヶ所村

【季節・行事等】

●田植え、農作業のおやつ

作り方 120 ページ

住所 〒039-3215

上北郡六ヶ所村大字倉石

伝承財
No. 20-①

笹 餅



伝承隊

木造夕市の会餅部会



地域 木造町

【季節・行事等】

●6月～7月

●旧端午の節句

作り方 121 ページ

住所 〒038-3277

西津軽郡木造町大字大畑

伝承財
No. 20-②

笹 餅



伝承隊

轟木生活改善グループ



地域 深浦町

【季節・行事等】

●初夏

●田植え上がり、人寄せ

作り方 121 ページ

住所 〒038-2412

西津軽郡深浦町大字轟木

伝承財
No. 21

笹 巻き (たけのこ巻き)



伝承隊

成澤 幸子



地域 六ヶ所村

【季節・行事等】

●6月～7月

●旧端午の節句、祝い事、
神様への供物、日常のおやつ

作り方 122 ページ

住所 〒039-3215

上北郡六ヶ所村大字倉内

伝承財
No. 22

うばたま(ながいもの生菓子)



伝承隊

竹内 勝子



地域 上北町

【季節・行事等】

● 日常食

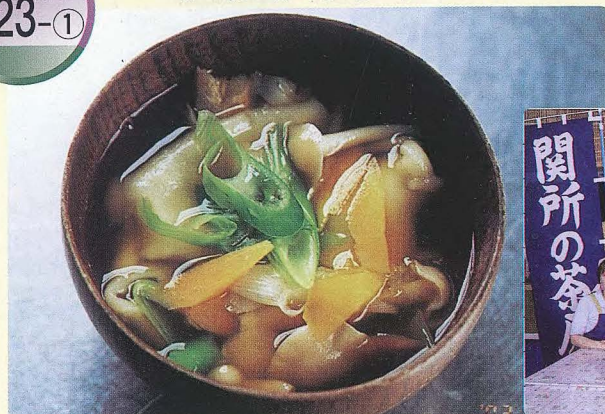
作り方 122 ページ

住所 〒039-2402

上北郡上北町大字大浦

伝承財
No. 23-①

いわなのひつま



伝承隊

関所の茶屋
かあちゃんの会



地域 田子町

【季節・行事等】

● 冬

作り方 123 ページ

住所 〒039-0316

三戸郡田子町大字関

伝承財
No. 23-②

魚(じゃっこ)入りひつま



伝承隊

長 峯 文 子



地域 新郷村

【季節・行事等】

● 冬

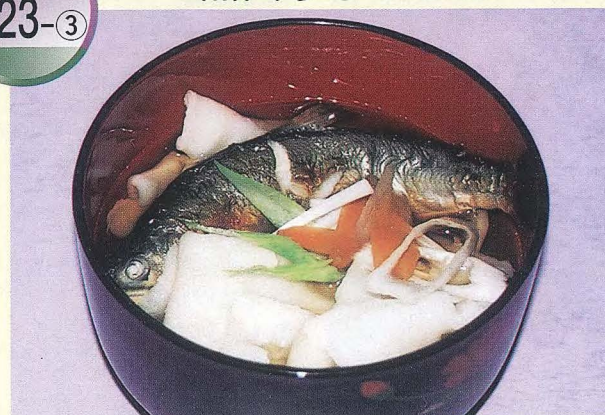
作り方 123 ページ

住所 〒039-1801

三戸郡新郷村大字戸来

伝承財
No. 23-③

魚入りひつま



伝承隊

坂井田 悦 子



地域 下田町

【季節・行事等】

● 秋～冬

● 客のもてなし時

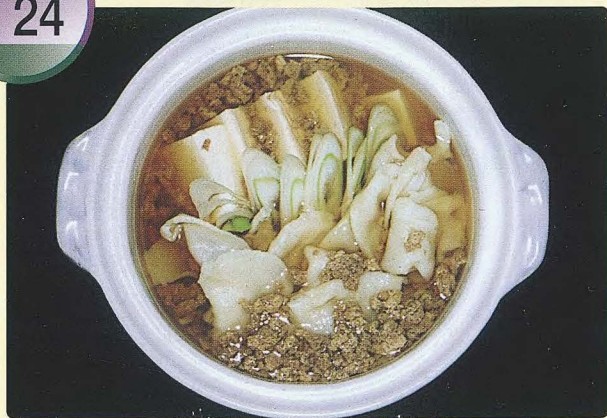
作り方 124 ページ

住所 〒039-2125

上北郡下田町三本木

伝承財
No. 24

かにひつつみ



伝 承 隊

東 寿 一



地 域 名川町

【季節・行事等】

● 9～11月

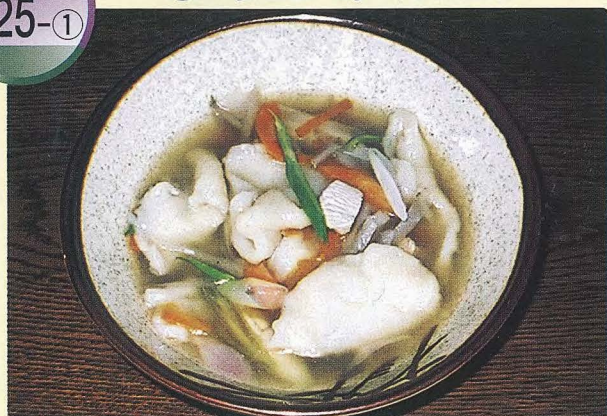
作り方 124 ページ

住 所 〒039-0507

三戸郡名川町大字高瀬

伝承財
No. 25-①

ひつつみ (すいとん)



伝 承 隊

小笠原 八 重



地 域 階上町

【季節・行事等】

● 秋～冬

● 日常

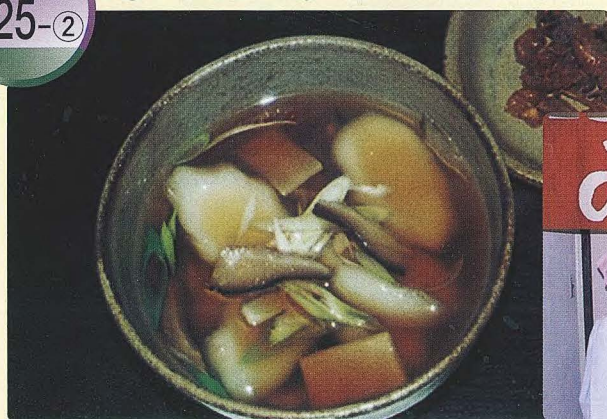
作り方 125 ページ

住 所 〒039-1203

三戸郡階上町大字鳥谷部

伝承財
No. 25-②

ひつつみ (じゃがいもすいとん)



伝 承 隊

かわうち・食と農を
考える女性の会



地 域 川内町

【季節・行事等】

● 日常食

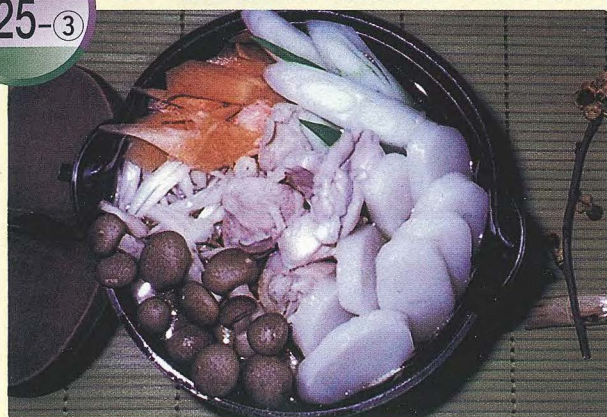
作り方 125 ページ

住 所 〒039-5201

下北郡川内町大字川内

伝承財
No. 25-③

ひつつみ (長芋入りすいとん)



伝 承 隊

横 浜 ち え



地 域 東北町

【季節・行事等】

● 日常食

● 人寄せ時

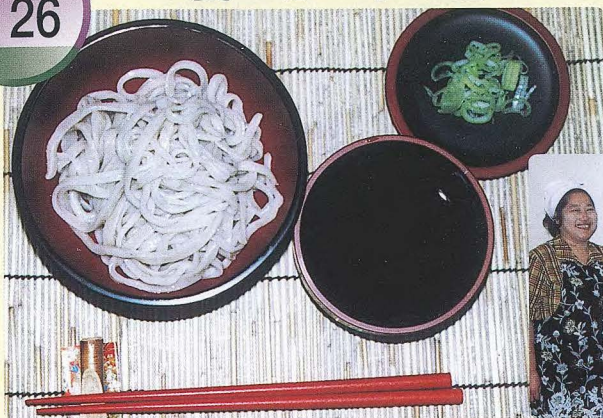
作り方 126 ページ

住 所 〒039-2677

上北郡東北町
字夫雑原下山

伝承財
No. 26

麦はっ と



伝 承 隊

うどん
福地饅飩研究会

地 域 福地村

【季節・行事等】

● 日常食

作り方 126 ページ

住 所 〒039-0814

三戸郡福地村大字埵渡

伝承財
No. 27

かますもち



伝 承 隊

富 田 トミノ

地 域 三沢市

【季節・行事等】

● 春～秋

● お盆の送り火のとき

作り方 127 ページ

住 所 〒033-0142

三沢市三川目 3 丁目

伝承財
No. 28-①

きんかもち



伝 承 隊

目時生活改善グループ

地 域 三戸町

【季節・行事等】

● 春～秋

● 盆、農作業時のおやつ、
農神年取り

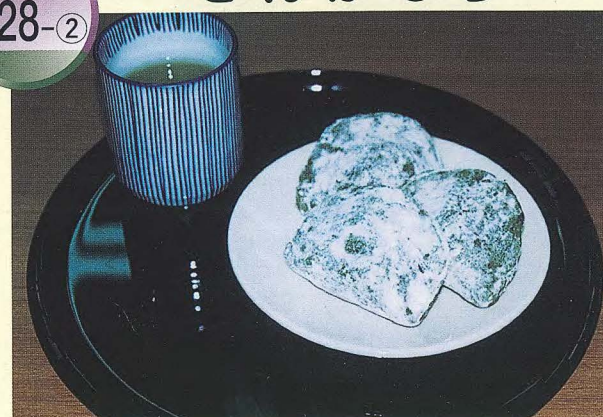
作り方 127 ページ

住 所 〒039-0113

三戸郡三戸町大字目時

伝承財
No. 28-②

きんかもち



伝 承 隊

中 居 房 子

地 域 南部町

【季節・行事等】

● 日常

作り方 128 ページ

住 所 〒039-0103

三戸郡南部町大字大向

伝承財
No. 29-①

酒まんじゅう



伝 承 隊

伊 藤 ムツ子



地 域 百石町

【季節・行事等】

- 秋～春
- 日常食

作り方 128 ページ

住 所 〒039-2202

上北郡百石町字向平

伝承財
No. 29-②

酒まんじゅう



伝 承 隊

古 舘 ニ ガ



地 域 十和田市

【季節・行事等】

- 秋～春
- 日常

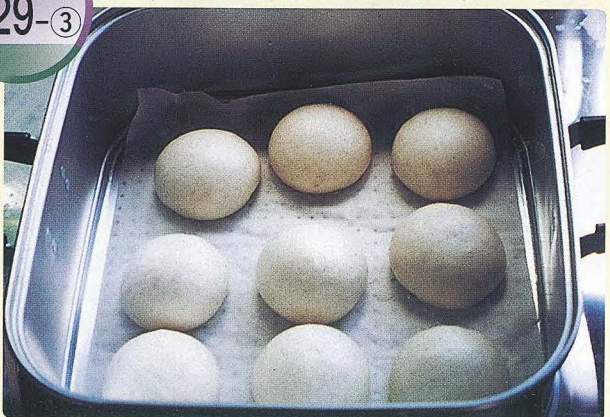
作り方 129 ページ

住 所 〒034-0051

十和田市大字伝法寺

伝承財
No. 29-③

酒まんじゅう



伝 承 隊

佐 野 房



地 域 田子町

【季節・行事等】

- 8月～9月
- 盆・村まつり

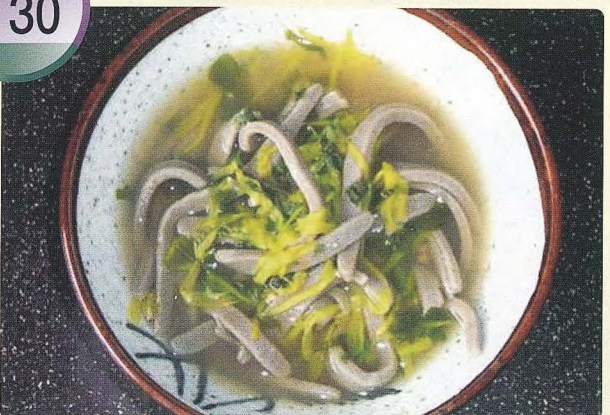
作り方 129 ページ

住 所 〒039-0201

三戸郡田子町大字野の上

伝承財
No. 30

やなぎば



伝 承 隊

木 村 タ ヨ



地 域 南郷村

【季節・行事等】

- 初秋
- 日常食

作り方 130 ページ

住 所 〒031-0114

三戸郡南郷村大字中野

伝承財
No.31-①

東 通 そ ば (十割そば)



伝 承 隊

大利生活改善グループ



地 域 東通村

【季節・行事等】

- 秋～冬
- 冠婚葬祭

作り方 130 ページ

住 所 〒039-0001

下北郡東通村大字大利

伝承財
No.31-②

東 通 そ ば (十割そば)



伝 承 隊

佐々木 静 江



地 域 東通村

【季節・行事等】

- 秋～冬
- 祝事、仏事、年越しなど

作り方 131 ページ

住 所 〒039-0001

下北郡東通村大字大利

伝承財
No. 32

そ ば か っ け



伝 承 隊

日 渡 ス ゲ



地 域 名川町

【季節・行事等】

- 客のもてなし時
- 農神様への供物

作り方 131 ページ

住 所 〒039-0506

三戸郡名川町大字法光

伝承財
No.33-①

そ ば 串 も ち



伝 承 隊

甲 地 よしゑ



地 域 東北町

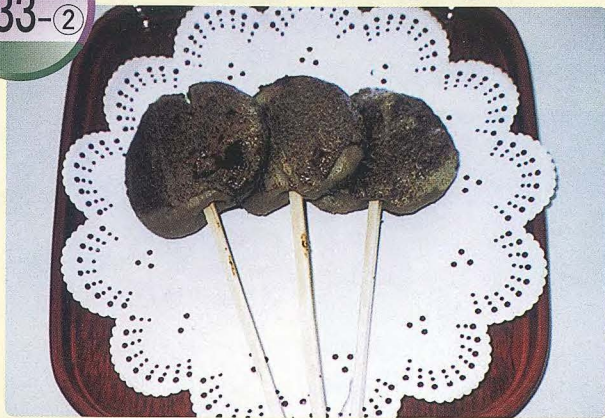
【季節・行事等】

- 日常

作り方 132 ページ

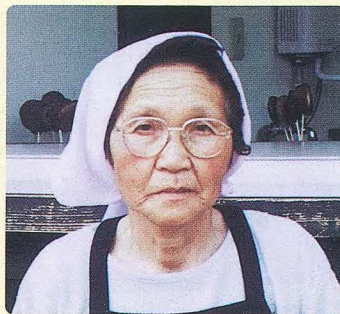
伝承財
No.33-②

そば串もち



伝承隊

沢田 いしみ



地域 十和田湖町

【季節・行事等】

- 1月～2月
- 薬師寺のご縁日とお年取りの日

作り方 132 ページ

住所 〒034-0302

上北郡十和田湖町大字
沢田

伝承財
No.33-③

そば串もち (じゅねもち)



伝承隊

八甲田農協女性部
七戸支部加工部会



地域 七戸町

【季節・行事等】

- 12月～4月
- 薬師様のご縁日

作り方 133 ページ

住所 〒039-2511

上北郡七戸町字
筑田川久保

伝承財
No.33-④

串もち



伝承隊

白石 けい子



地域 天間林村

【季節・行事等】

- 日常食

作り方 133 ページ

住所 〒039-2701

上北郡天間林村
大字天間館

伝承財
No.34-①

こごり豆



伝承隊

江良 きみゑ



地域 車力村

【季節・行事等】

- 農繁期のおやつ

作り方 134 ページ

住所 〒038-3305

西津軽郡車力村
大字下牛湯

伝承財
No.34-②

こごり豆



伝承隊

岡 しょ



地域 鶴田町

【季節・行事等】

- 秋～春
- おやつ

作り方 134 ページ

住所 〒038-3542

北津軽郡鶴田町大字廻堰

伝承財
No.34-③

こごり豆



伝承隊

片山 きみえ



地域 木造町

【季節・行事等】

- 冬
- 農閑期のおやつ

作り方 135 ページ

住所 〒038-3111

西津軽郡木造町大字豊田

伝承財
No.34-④

豆こごり



伝承隊

対馬 ノリ子



地域 浪岡町

【季節・行事等】

- 春～秋
- おやつ

作り方 135 ページ

住所 〒038-1301

南津軽郡浪岡町
大字大釈迦

伝承財
No.35-①

ご ど



伝承隊

工藤 きよゑ



地域 十和田市

【季節・行事等】

- 日常食

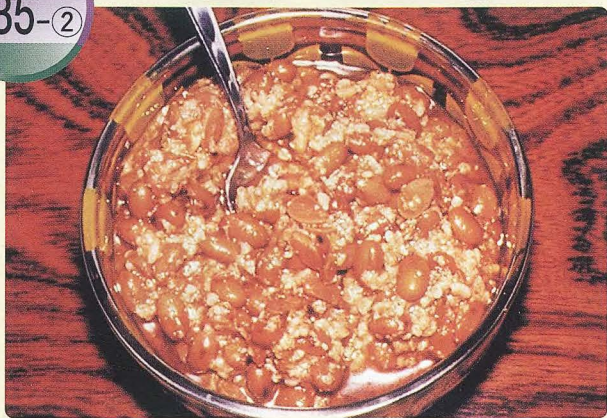
作り方 136 ページ

住所 〒034-0041

十和田市大字相坂

伝承財
No.35-②

ご と



伝 承 隊

丸 ト ミ



地 域 十和田湖町

【季節・行事等】

●12月末～3月

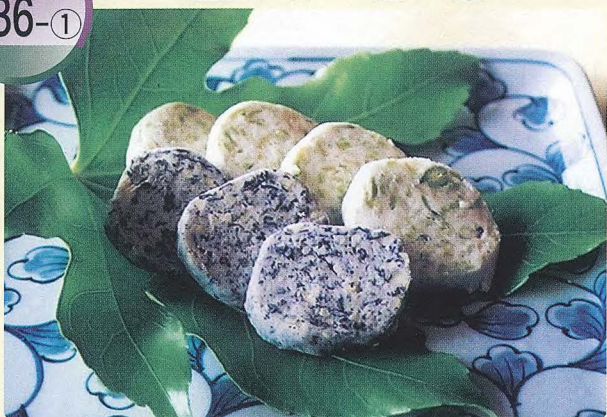
作り方 136 ページ

住 所 〒034-0302

上北郡十和田湖町大字
沢田

伝承財
No.36-①

豆 し と ぎ



伝 承 隊

姥 名 アサエ



地 域 上北町

【季節・行事等】

●秋～冬

作り方 137 ページ

住 所 〒039-2401

上北郡上北町大字上野

伝承財
No.36-②

豆 し と ぎ



伝 承 隊

高 村 アキエ



地 域 六ヶ所村

【季節・行事等】

●大黒様や稲荷様のお祭り

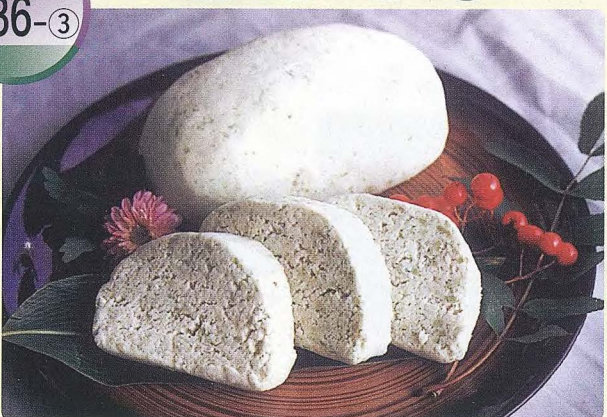
作り方 137 ページ

住 所 〒039-3215

上北郡六ヶ所村大字倉内

伝承財
No.36-③

豆 し と ぎ



伝 承 隊

新 渡 百 枝



地 域 横浜町

【季節・行事等】

●秋～冬

●農神様・大黒様のまつり

作り方 138 ページ

伝承財
No. 36-④

豆しとぎ



伝承隊

山田 ト子



地域 十和田市

【季節・行事等】

- 秋～冬
- 山の神
- 大黒様の祭り等

作り方 138 ページ

住所 〒034-0102

十和田市大字大沢田

伝承財
No. 36-⑤

黒豆しとぎ



伝承隊

さくら加工グループ



地域 五戸町

【季節・行事等】

- 秋～冬～春
- えびす大黒様の年取り

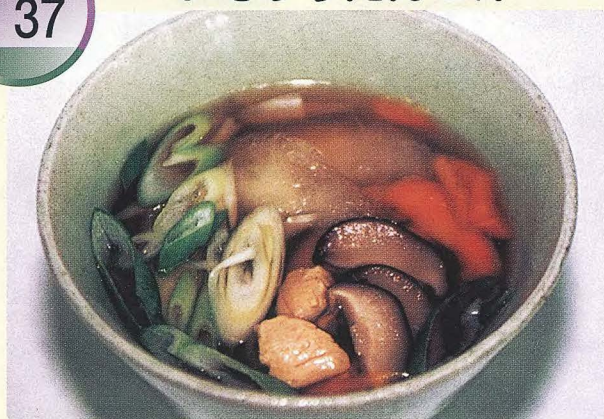
作り方 139 ページ

住所 〒039-1524

三戸郡五戸町大字豊間内

伝承財
No. 37

いもすりだんご汁



伝承隊

大森 美智子



地域 三沢市

【季節・行事等】

- 日常

作り方 139 ページ

伝承財
No. 38

いももちのおしるこ



伝承隊

菊地 キ又



地域 三厩村

【季節・行事等】

- 秋～冬
- 日常

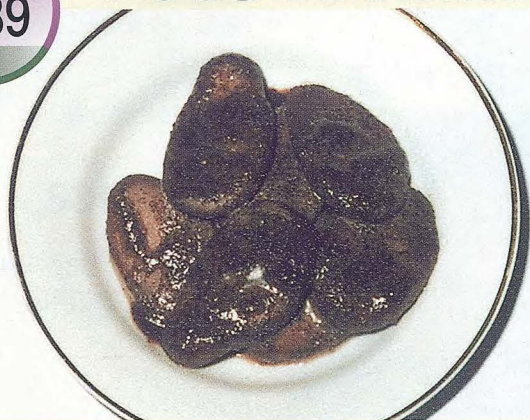
作り方 140 ページ

住所 〒030-1724

東津軽郡三厩村大字宇鉄

伝承財
No. 39

いももちのじゅねあえ



伝 承 隊

北 上 さ つ



地 域 大畑町

【季節・行事等】

●日常のおやつ、小昼

作り方 140 ページ

住 所 〒039-4400

下北郡大畑町字観音堂

伝承財
No. 40-①

かぼちゃのおやき



伝 承 隊

秋 元 ト シ



地 域 金木町

【季節・行事等】

●冬至に神仏への供物、誕生日等のおやつ

作り方 141 ページ

住 所 〒037-0207

北津軽郡金木町大字蔭田

伝承財
No. 40-②

かぼちゃのおやき



伝 承 隊

熊 谷 陽 子



地 域 深浦町

【季節・行事等】

●季節の行事

作り方 141 ページ

住 所 〒038-2411

西津軽郡深浦町

大字風合瀬

伝承財
No. 40-③

かぼちゃのおやき



伝 承 隊

小 中 キ ミ



地 域 碓ヶ関村

【季節・行事等】

●夏～冬
●冬至に神仏への供物、誕生日等のおやつ
現在は日常のおやつ

作り方 142 ページ

住 所 〒038-0101

南津軽郡碓ヶ関村大字

碓ヶ関

伝承財
No. 40-④

かぼちゃのおやき



伝 承 隊

齋 藤 弘 子



地 域 平賀町

【季節・行事等】

● 日常食

作り方 142 ページ

住 所 〒036-0121

南津軽郡平賀町大字新星

伝承財
No. 40-⑤

かぼちゃのおやき



伝 承 隊

相 馬 ツ サ



地 域 碓ヶ関村

【季節・行事等】

● 夏～冬

● 冬至に神仏への供物、誕生日等のおやつ

現在は日常のおやつ

作り方 143 ページ

住 所 〒038-0101

南津軽郡碓ヶ関村大字

碓ヶ関

汁 物

伝承財
No. 41

いちご煮



伝 承 隊

階上漁協女性部



地 域 階上町

【季節・行事等】

● 日常

作り方 143 ページ

住 所 〒039-1201

三戸郡階上町大字道仏

伝承財
No. 42-①

かに汁



伝承隊

小笠原 廣子



地域 上北町

【季節・行事等】

●建て前、結婚式

作り方 144 ページ

住所 〒039-2402

上北郡上北町大字大浦

伝承財
No. 42-②

かに汁



伝承隊

附田 トシエ



地域 東北町

【季節・行事等】

●春（4月～5月）

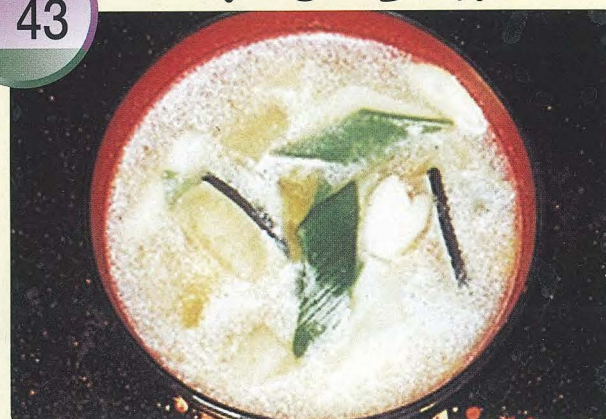
作り方 144 ページ

住所 〒039-2644

上北郡東北町
保戸沢家の前

伝承財
No. 43

くじら汁



伝承隊

中村 しずゑ



地域 南郷村

【季節・行事等】

●冬～春
●正月

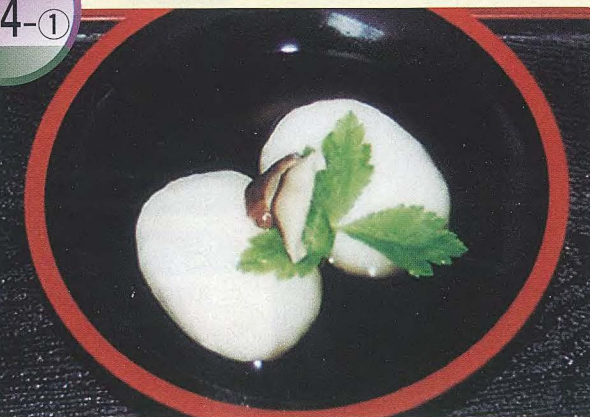
作り方 145 ページ

住所 〒031-0115

三戸郡南郷村大字泥障作

伝承財
No. 44-①

けいらん



伝承隊

上路 ミヨ子



地域 東通村

【季節・行事等】

●冠婚葬祭や秋仕舞等

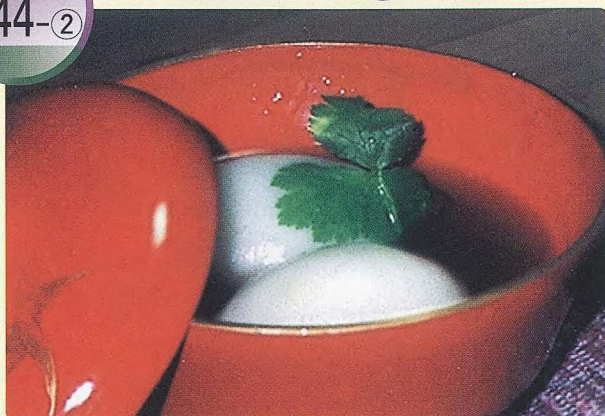
作り方 145 ページ

住所 〒035-0001

下北郡東通村大字大利

伝承財
No.44-②

けいらん



伝承隊

下山 さくら



地域 むつ市

【季節・行事等】

●冠婚葬祭や秋仕舞等

作り方 146 ページ

住所 〒039-0021

むつ市大字田名部

伝承財
No.45-①

けの汁



伝承隊

津軽あかつきの会



地域 弘前市

【季節・行事等】

●冬

●旧の小正月、春彼岸

作り方 146 ページ

住所 〒036-8124

弘前市大字石川

伝承財
No.45-②

けの汁



伝承隊

大川平加工グループ



地域 今別町

【季節・行事等】

●冬

●小正月

作り方 147 ページ

住所 〒030-1505

東津軽郡今別町
大字大川原

伝承財
No.45-③

けの汁



伝承隊

高阪 昭子



地域 碓ヶ関村

【季節・行事等】

●冬

●小正月

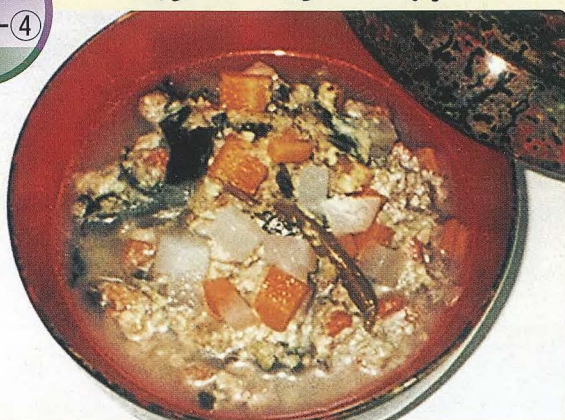
作り方 147 ページ

住所 〒038-0102

南津軽郡碓ヶ関村
大字古懸

伝承財
No. 45-④

け の 汁



伝 承 隊

長谷川 蓉 子



地 域 木造町

【季節・行事等】

- 冬
- 正月

作り方 148 ページ

住 所 〒038-3286

西津軽郡木造町大字菰植

伝承財
No. 45-⑤

け の 汁



伝 承 隊

蒔 苗 幸 子



地 域 弘前市

【季節・行事等】

- 冬
- 旧の小正月、春彼岸

作り方 148 ページ

住 所 〒036-8371

弘前市大字蒔苗

伝承財
No. 45-⑥

け の 汁



伝 承 隊

むつみ
生活改善グループ



地 域 岩崎村

【季節・行事等】

- 冬
- 正月

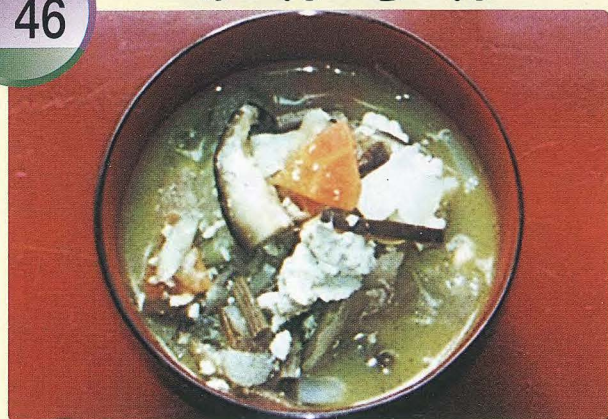
作り方 149 ページ

住 所 〒038-2205

西津軽郡岩崎村大字森山

伝承財
No. 46

け ん ち ん



伝 承 隊

菊 池 ヨ シ



地 域 川内町

【季節・行事等】

- 冬
- 小正月、人寄せ

作り方 149 ページ

住 所 〒039-5201

下北郡川内町大字川内

伝承財
No. 47

ごじる (呉汁・豆汁)



伝承隊

坂本 ヒサ



地域 木造町

【季節・行事等】

- 冬
- 大黒様

作り方 150 ページ

住所 〒038-3275

西津軽郡木造町大字永田

伝承財
No. 48

しじみ汁



伝承隊

横山 菊子



地域 市浦村

【季節・行事等】

- 日常

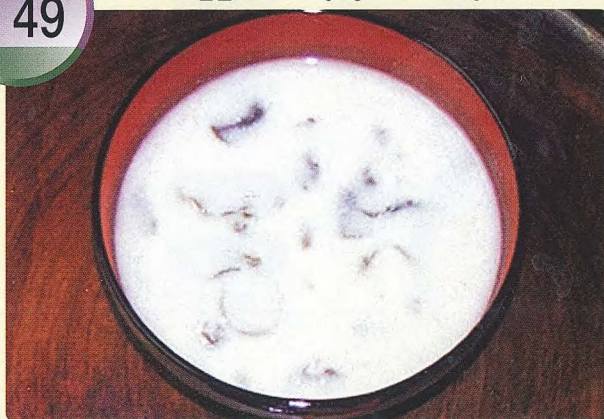
作り方 150 ページ

住所 〒037-0403

北津軽郡市浦村大字十三

伝承財
No. 49

品川汁



伝承隊

山田 浪子



地域 川内町

【季節・行事等】

- 祭事、仏事、人寄せ

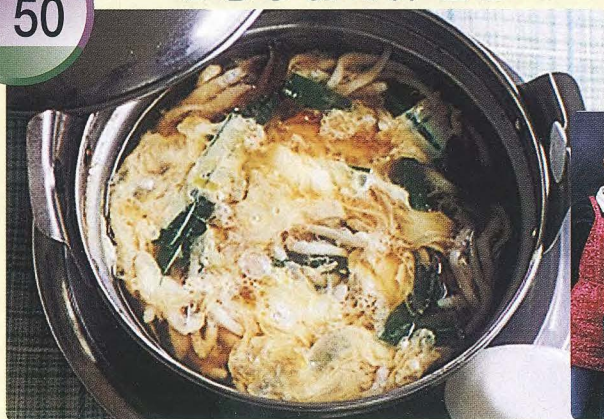
作り方 151 ページ

住所 〒039-5201

下北郡川内町大字川内

伝承財
No. 50

しろうおの卵とじ



伝承隊

蟹田町商工会
女性部「かにた川」



地域 蟹田町

【季節・行事等】

- 春

作り方 151 ページ

住所 〒030-1303

東津軽郡蟹田町字蟹田

伝承財
No. 51-①

せんべい汁



伝 承 隊

山 田 フジエ



地 域 八戸市

【季節・行事等】

●日常

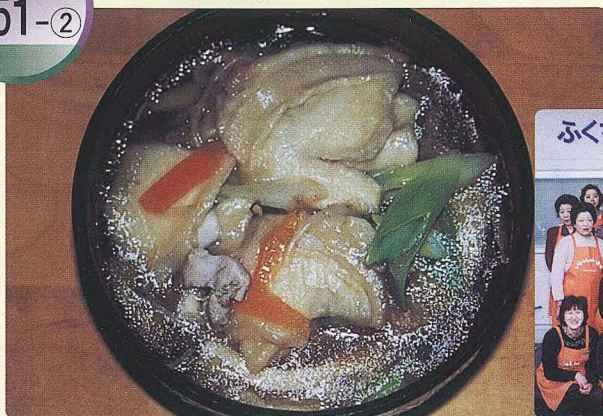
作り方 152 ページ

住 所 〒039-1104

八戸市大字田面木

伝承財
No. 51-②

せんべい汁



伝 承 隊

ふくちフレッシュ会



地 域 福地村

【季節・行事等】

●日常

作り方 152 ページ

住 所 〒039-0814

三戸郡福地村大字埵渡

伝承財
No. 52

だまこ汁 (枝豆入り魚のすりみ汁)



伝 承 隊

清 野 セツ



地 域 弘前市

【季節・行事等】

●夏～秋

●晴れの料理

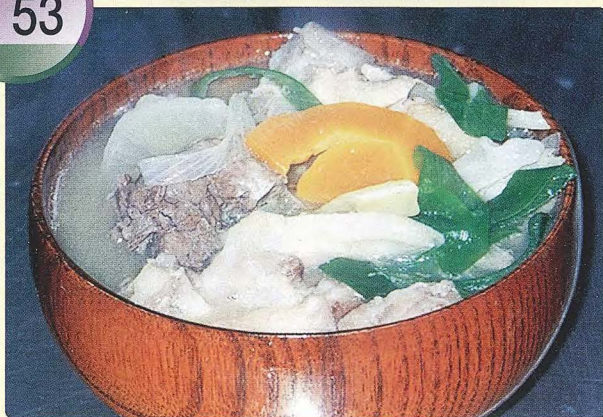
作り方 153 ページ

住 所 〒036-8228

弘前市樹木3丁目

伝承財
No. 53

たらのじゃっば汁



伝 承 隊

二 唐 美代子



地 域 蓬田村

【季節・行事等】

●12～2月

●正月料理

作り方 153 ページ

住 所 〒030-1211

東津軽郡蓬田村大字蓬田

伝承財
No. 54

つぼ汁



伝承隊

新渡百枝



地域 横浜町

【季節・行事等】

●法事、盆、正月の精進料理

作り方 154 ページ

伝承財
No. 55

にんじゃ汁



伝承隊

片山松江



地域 木造町

【季節・行事等】

●日常（夏以外）
●主に田植え時

作り方 154 ページ

住所 〒038-3111

西津軽郡木造町大字豊田

伝承財
No. 56

まつも鍋



伝承隊

相馬たまえ



地域 東通村

【季節・行事等】

●日常

作り方 155 ページ

住所 〒035-0113

下北郡東通村大字岩屋

伝承財
No. 57

馬肉鍋



伝承隊

柿本俊子



地域 五戸町

【季節・行事等】

●日常食

作り方 155 ページ

住所 〒039-1539

三戸郡五戸町字中ノ沢

伝承財
No. 58-①

すり身汁



伝承隊

大船秋江



地域 深浦町

【季節・行事等】

- 秋～冬
- 日常食

作り方 156 ページ

住所 〒038-2411

西津軽郡深浦町
大字風合瀬

伝承財
No. 58-②

すり身汁 (ほっけ)



伝承隊

角田 志保子



地域 小泊村

【季節・行事等】

- 晩秋～春
- 日常食

作り方 156 ページ

住所 〒037-0538

北津軽郡小泊村字下前

伝承財
No. 59

手こすりだんご



伝承隊

附田 ミズエ



地域 十和田市

【季節・行事等】

- 冬
- 日常食

作り方 157 ページ

住所 〒034-0041

十和田市大字相坂

伝承財
No. 60

たこのどうぐ汁



伝承隊

葛西 嘉千代



地域 風間浦村

【季節・行事等】

- 夏・冬
- 来客時の接待

作り方 157 ページ

住所 〒039-5311

下北郡風間浦村
大字下風呂

煮 物

伝承財
No. 61-①

いかのごろみそ煮



伝 承 隊

磯 野 とし子



地 域 小泊村

【季節・行事等】

● 6月～2月

作り方 158 ページ

住 所 〒037-0538

北津軽郡小泊村字下前

伝承財
No. 61-②

いかのごろみそ煮



伝 承 隊

駒 井 昭 江



地 域 小泊村

【季節・行事等】

● 6月～2月

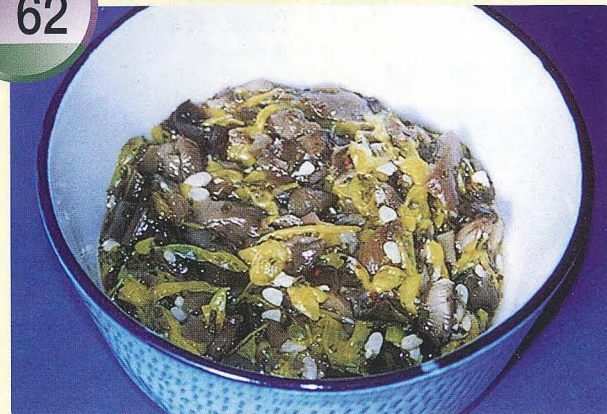
作り方 158 ページ

住 所 〒037-0522

北津軽郡小泊村字小泊

伝承財
No. 62

きのこの塩辛



伝 承 隊

鎌 田 ミツエ



地 域 浪岡町

【季節・行事等】

● 秋～春

● 日常、冠婚葬祭、人寄せ
など

作り方 159 ページ

住 所 〒038-1323

南津軽郡浪岡町大字本郷

伝承財
No. 63-①

けっこみそ (貝焼きみそ)



伝承隊

木村 富美



地域 弘前市

【季節・行事等】

●病後、産後など

作り方 159 ページ

住所 〒036-8132

弘前市大字狼森

伝承財
No. 63-②

貝焼きみそ (ほたて入り)



伝承隊

野辺地町漁協女性部



地域 野辺地町

【季節・行事等】

●日常食

作り方 160 ページ

住所 〒039-3131

上北郡野辺地町字野辺地

伝承財
No. 64

ごぼうのでんぶ



伝承隊

木村 千雪



地域 岩木町

【季節・行事等】

●冬

●年越し

作り方 160 ページ

住所 〒036-1332

中津軽郡岩木町大字兼平

伝承財
No. 65

塩辛貝焼



伝承隊

葛西 恭子



地域 風間浦村

【季節・行事等】

●秋～冬

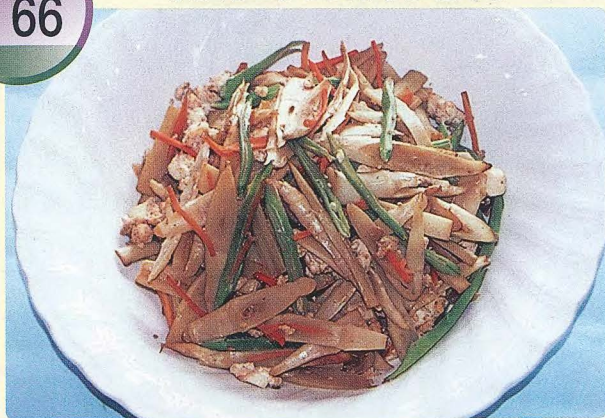
作り方 161 ページ

住所 〒039-4501

下北郡風間浦村大字
下風呂

伝承財
No. 66

たけのこけんちん



伝承隊

相馬 ツサ



地域 碓ヶ関村

【季節・行事等】

- 6月～8月
- 夏の日常食

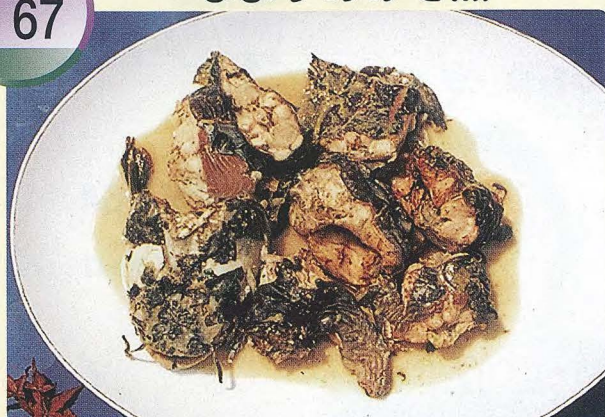
作り方 161 ページ

住所 〒038-0101

南津軽郡碓ヶ関村大字
碓ヶ関

伝承財
No. 67

なますのみそ煮



伝承隊

佐々木 剛



地域 車力村

【季節・行事等】

- 6月～7月
- 日常、人寄せ時など

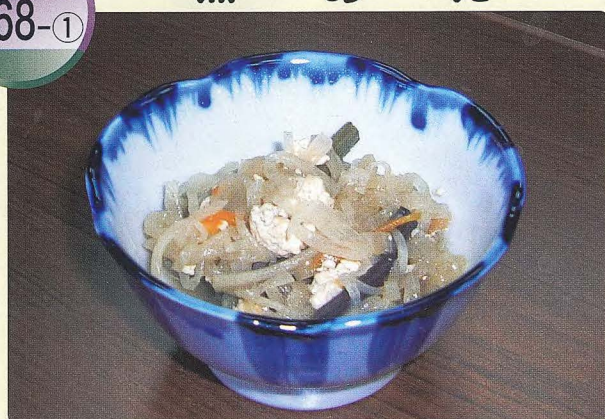
作り方 162 ページ

住所 〒038-3305

西津軽郡車力村大字牛潟

伝承財
No. 68-①

煮 あ え



伝承隊

大利生活改善グループ



地域 東通村

【季節・行事等】

- 冠婚葬祭

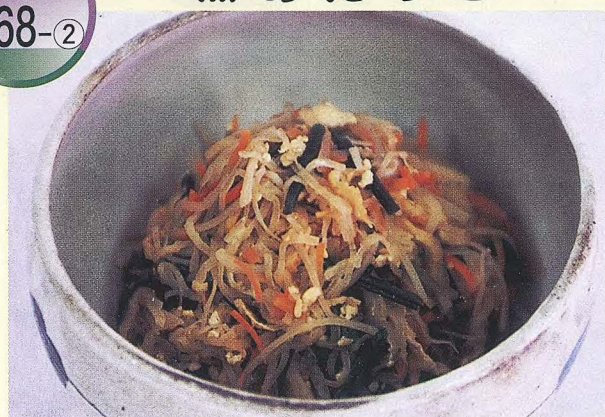
作り方 162 ページ

住所 〒039-0001

下北郡東通村大字大利

伝承財
No. 68-②

煮 あ え っ こ



伝承隊

小比類巻 幸子



地域 三沢市

【季節・行事等】

- 冬
- 小正月（女の年とり）

作り方 163 ページ

住所 〒033-0022

三沢市大字三沢

伝承財
No. 69

煮こもり



伝承隊

岩館 ハヤ



地域 八戸市

【季節・行事等】

- 冬
- 正月

作り方 163 ページ

住所 〒031-0013
八戸市大字石手洗

伝承財
No. 70-①

煮しめ



伝承隊

手倉森 ツル



地域 五戸町

【季節・行事等】

- 盆、正月、冠婚葬祭や人寄せ

作り方 164 ページ

住所 〒039-1702
三戸郡五戸町
大字倉石中市

伝承財
No. 70-②

煮しめ



伝承隊

千葉 スゲ子



地域 六戸町

【季節・行事等】

- 冠婚葬祭や人寄せ、正月等

作り方 164 ページ

住所 〒033-0071
上北郡六戸町大字犬落瀬

伝承財
No. 70-③

煮しめ



伝承隊

中野 セツ



地域 十和田市

【季節・行事等】

- 冠婚葬祭や人寄せ

作り方 165 ページ

住所 〒034-0107
十和田市大字洞内

伝承財
No. 71

煮なます



伝承隊

山本 ソノ



地域 三沢市

【季節・行事等】

- 秋～冬
- 正月料理

作り方 165 ページ

住所 〒033-0022

三沢市大字三沢

伝承財
No. 72-①

ねりごみ



伝承隊

佐藤 衛子



地域 黒石市

【季節・行事等】

- 春～秋
- 冠婚葬祭、正月、人寄せ等

作り方 166 ページ

住所 〒036-0413

黒石市大字花巻

伝承財
No. 72-②

ねりごみ



伝承隊

対馬 照子



地域 大鰐町

【季節・行事等】

- 春～秋
- 冠婚葬祭や正月、人寄せ等

作り方 166 ページ

住所 〒038-0243

南津軽郡大鰐町大字
八幡館

伝承財
No. 72-③

ねりごみ



伝承隊

中谷 ミツ



地域 金木町

【季節・行事等】

- 春～秋
- 冠婚葬祭や正月、人寄せ等

作り方 167 ページ

住所 〒037-0201

北津軽郡金木町大字川倉

伝承財
No. 73

干しだらの煮つけ



伝承隊

白戸 静



地域 尾上町

【季節・行事等】

- 5月
- 田植え（ゴガツ）

作り方 167 ページ

住所 〒036-0202
南津軽郡尾上町大字金星

煮物

炒め

伝承財
No. 74-①

しそ巻き



伝承隊

対馬 照子



地域 大鰐町

【季節・行事等】

- 7月～8月
- 夏の日常食

作り方 168 ページ

住所 〒038-0243
南津軽郡大鰐町大字
八幡館

伝承財
No. 74-②

しそ巻き



伝承隊

山内 まつゑ



地域 大鰐町

【季節・行事等】

- 7月～8月
- 夏の日常食

作り方 168 ページ

住所 〒038-0222
南津軽郡大鰐町大字
早瀬野

炒め

伝承財
No. 75

しそみそ



伝承隊

山内 まつゑ



地域 大鰐町

【季節・行事等】

- 7月～8月
- 夏の日常食

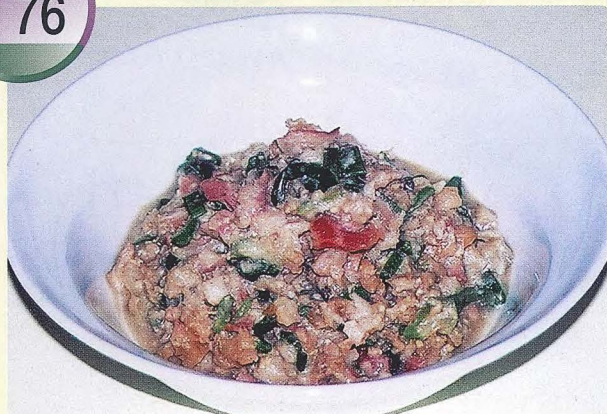
作り方 169 ページ

住所 〒038-0222

南津軽郡大鰐町大字
早瀬野

伝承財
No. 76

ほっきみそ



伝承隊

遠藤 ちゑ



地域 百石町

【季節・行事等】

- 冬
- 日常

作り方 169 ページ

住所 〒039-2203

上北郡百石町一川目

和え物

伝承財
No. 77

あかはたもち酢みそあえ



伝承隊

嶋脇 京子



地域 八戸市

【季節・行事等】

- 冬
- 正月、人寄せ等

作り方 170 ページ

住所 〒031-0841

八戸市大字鮫町

伝承財
No. 78-①

あんこうのともあえ



伝 承 隊

福 井 章 子



地 域 平舘村

【季節・行事等】

● 10月～7月

作り方 170 ページ

住 所 〒030-1411

東津軽郡平舘村大字根岸

■ 炒
め ■

伝承財
No. 78-②

あんこうのともあえ



伝 承 隊

三ツ谷 榮 子



地 域 鰺ヶ沢町

【季節・行事等】

● 10月～7月上旬

作り方 171 ページ

住 所 〒038-2751

西津軽郡鰺ヶ沢町田中町

伝承財
No. 79

えご天のわさびしょうゆあえ



伝 承 隊

山 本 ミサ子



地 域 深浦町

【季節・行事等】

● 盆

作り方 171 ページ

住 所 〒038-2504

西津軽郡深浦町字
北金ヶ沢

伝承財
No. 80

かすべの山椒あえ



伝 承 隊

太 田 ハル子



地 域 佐井村

【季節・行事等】

● 日常

作り方 172 ページ

住 所 〒039-4711

下北郡佐井村大字佐井

■ 和
え 物 ■

伝承財
No. 81

氷頭なます



伝承隊

八木橋 和子



地域 板柳町

【季節・行事等】

● 1月（正月）

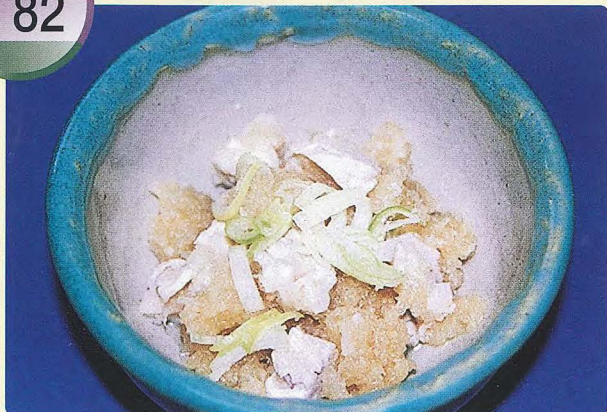
作り方 172 ページ

住所 〒038-3641

北津軽郡板柳町大字深味

伝承財
No. 82

さめなます



伝承隊

羽賀 弘子



地域 常盤村

【季節・行事等】

● 秋～冬

● 正月や盆、冠婚葬祭など

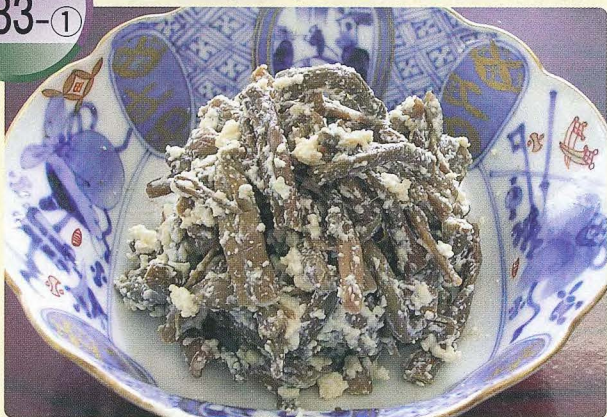
作り方 173 ページ

住所 〒038-1211

南津軽郡常盤村大字福島

伝承財
No. 83-①

白あえ（ぜんまいのくるみ入り）



伝承隊

にしめや
仲良しグループ



地域 西目屋村

【季節・行事等】

● 法事、日常食

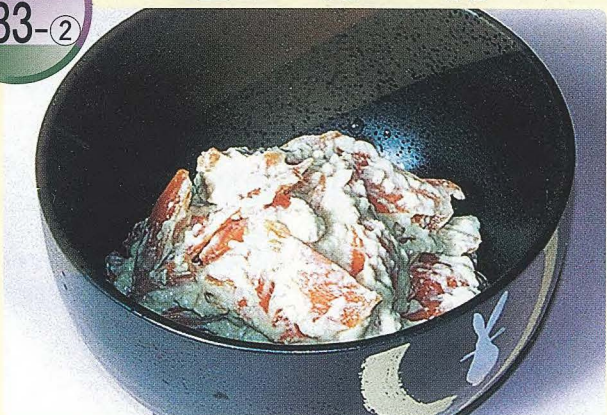
作り方 173 ページ

住所 〒036-1415

中津軽郡西目屋村
大字田代

伝承財
No. 83-②

白あえ



伝承隊

前田 サチ



地域 浪岡町

【季節・行事等】

● 秋～春

● 人寄せ（冠婚葬祭）や日常

作り方 174 ページ

住所 〒038-1341

南津軽郡浪岡町大字銀

伝承財
No.84-①

たらの子あえ



伝 承 隊

秋 葉 米 子



地 域 六戸町

【季節・行事等】

- 冬
- 正月、日常食

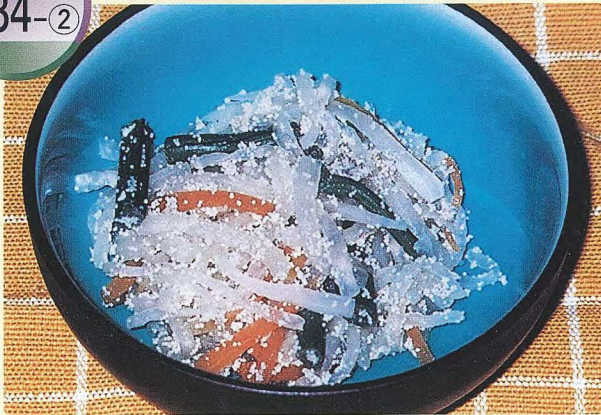
作り方 174 ページ

住 所 〒033-0071

上北郡六戸町大字犬落瀬

伝承財
No.84-②

たらの子あえ



伝 承 隊

川 崎 力 工



地 域 脇野沢村

【季節・行事等】

- 冬
- 冠婚葬祭や日常

作り方 175 ページ

住 所 〒039-5311

下北郡脇野沢村大字
脇ノ沢

伝承財
No.84-③

たらの子あえ



伝 承 隊

神 キヌヨ



地 域 柏村

【季節・行事等】

- 正月

作り方 175 ページ

住 所 〒038-3104

西津軽郡柏村
大字桑野木田

伝承財
No. 85

生にしんのぬった



伝 承 隊

二 唐 美代子



地 域 蓬田村

【季節・行事等】

- 秋～冬
- 日常・冠婚葬祭時の朝食

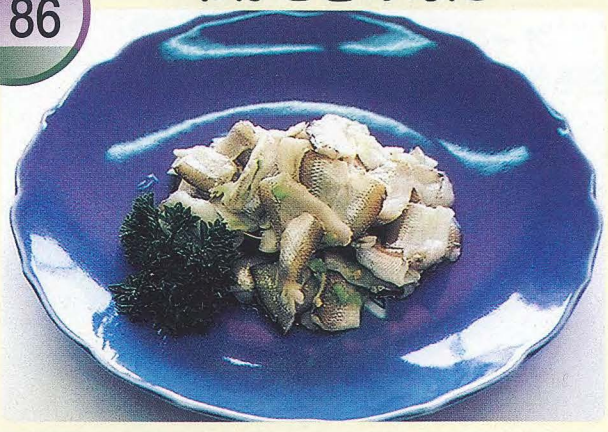
作り方 176 ページ

住 所 〒030-1211

東津軽郡蓬田村大字蓬田

伝承財
No. 86

わかさぎのぬた



伝 承 隊

蛸 名 ト セ



地 域 上北町

【季節・行事等】

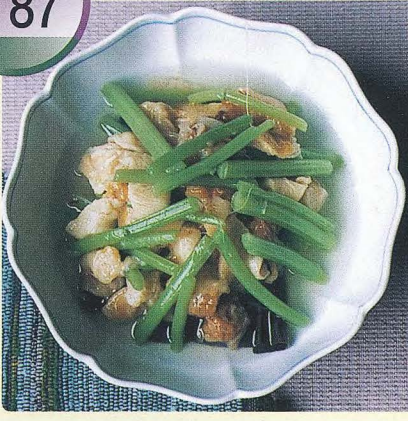
- 初夏
- 9月～3月

作り方 176 ページ

住 所 〒039-2401
上北郡上北町大字上野

伝承財
No. 87

みずとホヤの水物



伝 承 隊

平内町漁協女性部



地 域 平内町

【季節・行事等】

- 初夏・夏
- 日常食

作り方 177 ページ

住 所 〒039-3312
東津軽郡平内町大字浅所

伝承財
No. 88

ほたてみそ



伝 承 隊

平内町漁協女性部



地 域

【季節・行事等】

- 日常食

作り方 177 ページ

住 所 〒039-3312
東津軽郡平内町大字浅所

伝承財
No. 89

どんこのともあえ



伝 承 隊

高屋敷 テイ子



地 域 階上町

【季節・行事等】

- 初夏
- 日常食

作り方 178 ページ

住 所 〒039-1201
三戸郡階上町大字道仏

伝承財
No. 90

すすめやき (海たなごのから揚げ)



伝 承 隊

オーロラ
生活改善グループ



地 域 大間町

【季節・行事等】

- 春
- 運動会

作り方 178 ページ

住 所 〒039-5311

下北郡大間町大字大間

い ず し (なれずし)

伝承財
No. 91

いかのすし



伝 承 隊

田 畑 恵 子



地 域 大畑町

【季節・行事等】

- 人寄せや年中行事

作り方 179 ページ

住 所 〒039-4400

下北郡大畑町大字大畑

伝承財
No. 92-①

いわしのすし



伝 承 隊

沢 田 静 子



地 域 十和田湖町

【季節・行事等】

- 冬
- 正月

作り方 179 ページ

住 所 〒034-0300

上北郡十和田湖町大字
沢田

伝承財
No. 92-②

いわしのすし



伝承隊

中村敬子



地域 脇野沢村

【季節・行事等】

- 冬
- 正月

作り方 180 ページ

住所 〒039-5311

下北郡脇野沢村字黒岩

伝承財
No. 93-①

鮭とたけのこの飯すし



伝承隊

今初枝



地域 黒石市

【季節・行事等】

- 盆や正月

作り方 180 ページ

住所 〒036-0536

黒石市大字三島

伝承財
No. 93-②

鮭とたけのこの飯すし



伝承隊

種市恭子



地域 下田町

【季節・行事等】

- 冬
- 正月等

作り方 181 ページ

住所 〒039-2151

上北郡下田町字向山

伝承財
No. 93-③

鮭とたけのこの飯すし



伝承隊

中林せい



地域 深浦町

【季節・行事等】

- 正月、人寄せ

作り方 181 ページ

住所 〒038-2324

西津軽郡深浦町大字深浦

伝承財
No. 94

身欠きにしんとたけのこの飯すし



伝 承 隊

成 田 憲 子



地 域 板柳町

【季節・行事等】

- 通年
- 田植え、祭り、正月

作り方 182 ページ

住 所 〒038-3662

北津軽郡板柳町大字板柳

伝承財
No. 95-①

す し こ



伝 承 隊

台丸谷 洋 子



地 域 稲垣村

【季節・行事等】

- 日常食

作り方 182 ページ

住 所 〒037-0103

西津軽郡稲垣村大字穂積

伝承財
No. 95-②

す し こ



伝 承 隊

成 田 ミ サ



地 域 木造町

【季節・行事等】

- 秋
- 稲刈り

作り方 183 ページ

住 所 〒038-3165

西津軽郡木造町大字菊川

伝承財
No. 96

はたはたのすし



伝 承 隊

秋 元 ユキエ



地 域 鰺ヶ沢町

【季節・行事等】

- 冬
- 正月

作り方 183 ページ

住 所 〒038-2761

西津軽郡鰺ヶ沢町大字
舞戸町

伝承財
No.97-①

ほっけのすし



伝承隊

葛西ヤナ



地域 板柳町

【季節・行事等】

- 7月～3月
- 日常食

作り方 184 ページ

住所 〒038-3633

北津軽郡板柳町大字狐森

伝承財
No.97-②

ほっけのすし



伝承隊

工藤哲子



地域 藤崎町

【季節・行事等】

- 春に漬けて秋口から食べる

作り方 184 ページ

住所 〒038-3837

南津軽郡藤崎町大字
柏木堰

伝承財
No.97-③

ほっけのすし



伝承隊

工藤芳子



地域 板柳町

【季節・行事等】

- 7月～3月
- 日常

作り方 185 ページ

住所 〒038-3625

北津軽郡板柳町大字
館野越

伝承財
No.97-④

ほっけのすし



伝承隊

古坂工ツ



地域 柏村

【季節・行事等】

- 10月～3月
- 春に漬け込み冬期間食べる

作り方 185 ページ

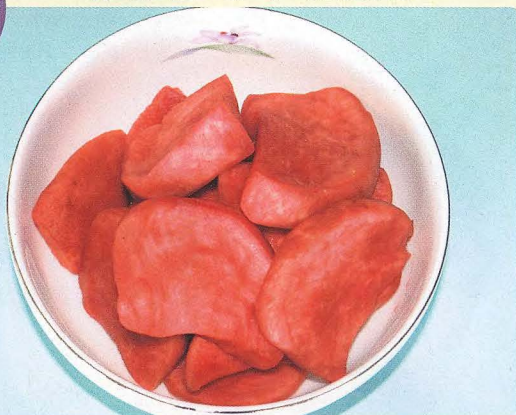
住所 〒038-3103

西津軽郡柏村大字上古川

漬物

伝承財
No.98-①

赤かぶの千枚漬け



伝承隊

青木 安子



地域 十和田市

【季節・行事等】

- 秋
- 日常食

作り方 186 ページ

住所 〒034-0014

十和田市大字
東二十一番町

伝承財
No.98-②

赤かぶの千枚漬け



伝承隊

北畠 セツ



地域 板柳町

【季節・行事等】

- 11月～4月
- 冬の日常食

作り方 186 ページ

住所 〒038-3623

北津軽郡板柳町大字
常海橋

伝承財
No.98-③

赤かぶの千枚漬け



伝承隊

今 紀子



地域 鯹ヶ沢町

【季節・行事等】

- 冬の日常食

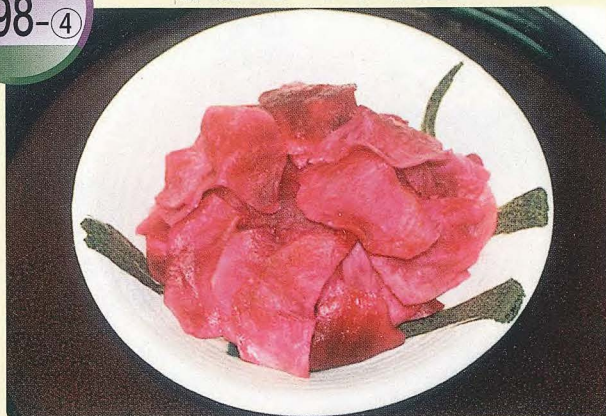
作り方 187 ページ

住所 〒038-2701

西津軽郡鯹ヶ沢町
大字北浮田町

伝承財
No. 98-④

赤かぶの千枚漬け



伝承隊

齊藤 則子



地域 青森市

【季節・行事等】

- 11月～2月
- 冬の日常食

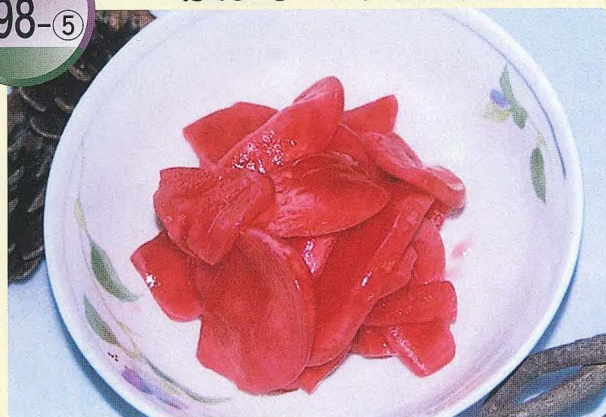
作り方 187 ページ

住所 〒030-0136

青森市大字牛館

伝承財
No. 98-⑤

赤かぶの千枚漬け



伝承隊

佐藤 とせ



地域 常盤村

【季節・行事等】

- 秋～春
- 冬の日常食

作り方 188 ページ

住所 〒038-1203

南津軽郡常盤村大字
久井名館

伝承財
No. 98-⑥

赤かぶの千枚漬け



伝承隊

ふるさとの味を作る会



地域 岩木町

【季節・行事等】

- 11月～4月
- 冬の日常食

作り方 188 ページ

住所 〒036-1331

中津軽郡岩木町大字五代

伝承財
No. 99

菊巻き



伝承隊

東 せい子



地域 名川町

【季節・行事等】

- 冠婚葬祭や人寄せ

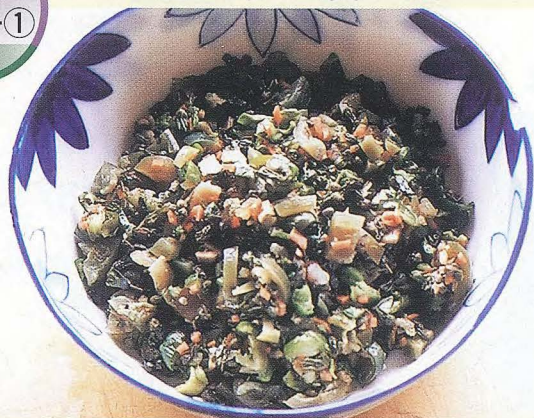
作り方 189 ページ

住所 〒039-0507

三戸郡名川町大字高瀬

伝承財
No.100-①

とう漬け



伝承隊

葛西 ヤナ



地域 板柳町

【季節・行事等】

● 日常

作り方 189 ページ

住所 〒038-3633

北津軽郡板柳町大字狐森

伝承財
No.100-②

とう漬け



伝承隊

田中 アキエ



地域 中里町

【季節・行事等】

● 日常

作り方 190 ページ

住所 〒037-0311

北津軽郡中里町大字
大沢内

伝承財
No.101-①

葉くるみ



伝承隊

唐牛 信子



地域 藤崎町

【季節・行事等】

● 冬
● 日常食

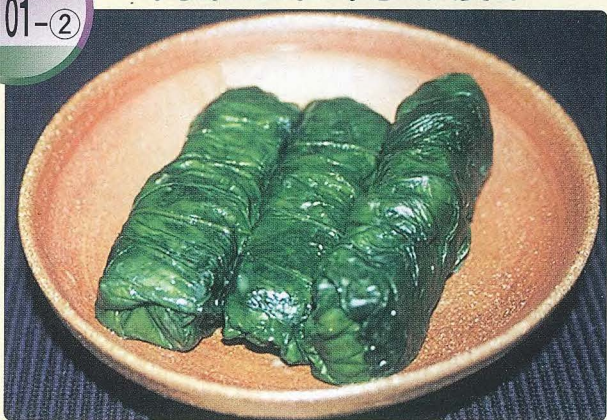
作り方 190 ページ

住所 〒038-3802

南津軽郡藤崎町大字藤崎

伝承財
No.101-②

高菜の葉くるみ漬け



伝承隊

工藤 ヌイ



地域 青森市

【季節・行事等】

● 11月～1月
● 正月

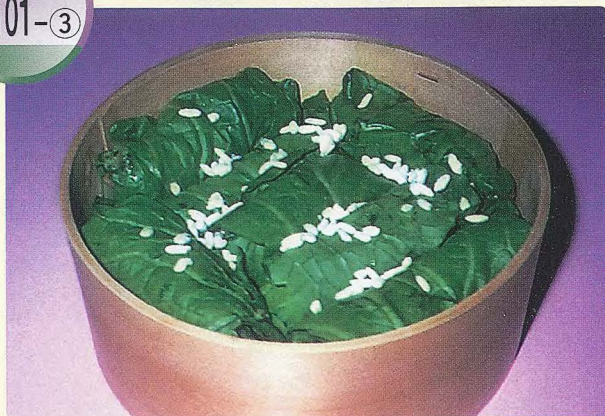
作り方 191 ページ

住所 〒030-1262

青森市大字後潟

伝承財
No.101-③

葉くるみ



伝承隊

館田光子



地域 弘前市

【季節・行事等】

- 冬
- 正月

作り方 191 ページ

住所 〒036-8071

弘前市大字大久保

伝承財
No.101-④

葉くるみ



伝承隊

肥後魚子



地域 田舎館村

【季節・行事等】

- 冬の日常食

作り方 192 ページ

住所 〒038-1113

南津軽郡田舎館村大字
田舎館

伝承財
No.102

ふきのすか漬け



伝承隊

竹内さだ



地域 深浦町

【季節・行事等】

- 日常（盆、正月、冠婚葬祭には欠かせない）

作り方 192 ページ

住所 〒038-2413

西津軽郡深浦町大字
追良瀬

伝承財
No.103

みずのわさび漬け



伝承隊

村山むつ



地域 岩崎村

【季節・行事等】

- 6月～11月
- 盆や正月、冠婚葬祭

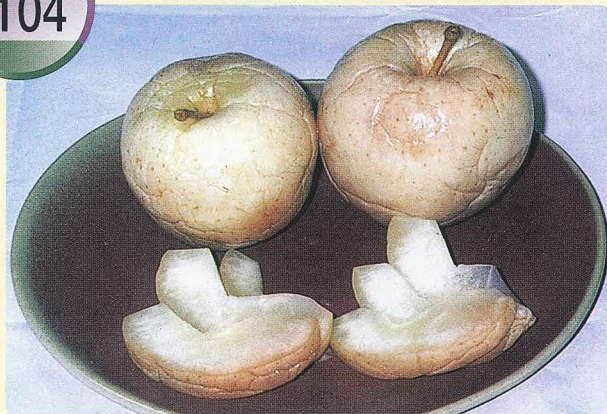
作り方 193 ページ

住所 〒038-2204

西津軽郡岩崎村大字久田

伝承財
No.104

りんごの丸っこ漬け



伝 承 隊

今 サカ工



地 域 五所川原市

【季節・行事等】

●田植えのときのおやつ等

作り方 193 ページ

住 所 〒037-0632

五所川原市大字高野

伝承財
No.105

梅 干



伝 承 隊

佐 藤 美穂子



地 域 黒石市

【季節・行事等】

●日常食

作り方 194 ページ

住 所 〒036-0413

黒石市大字花巻

伝承財
No.106-①

きゅうりのからし漬け



伝 承 隊

今 サカ工



地 域 五所川原市

【季節・行事等】

●夏
●日常食

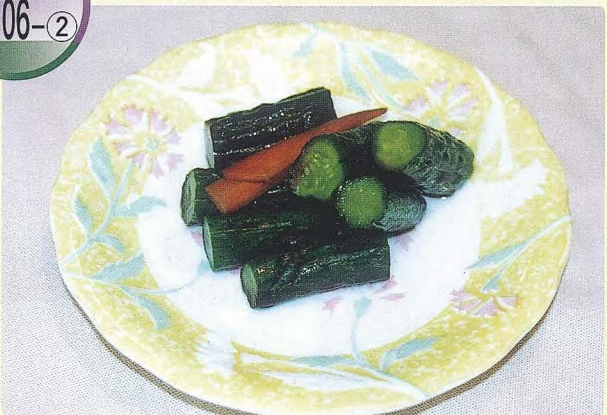
作り方 194 ページ

住 所 〒037-0632

五所川原市大字高野

伝承財
No.106-②

きゅうりのからし漬け



伝 承 隊

築 館 千登世



地 域 大鰐町

【季節・行事等】

●夏
●日常食

作り方 195 ページ

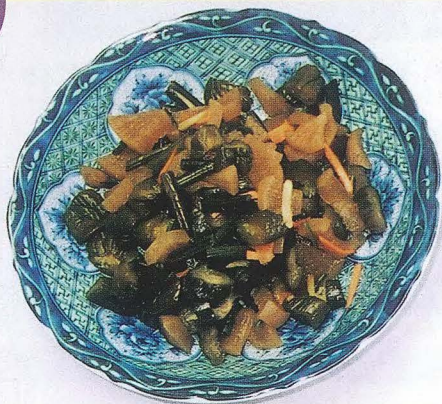
住 所 〒038-0204

南津軽郡大鰐町大字唐牛

伝承財

No.107-①

塩蔵きゅうりのしょうゆ漬け



伝承隊

小野寺 のり子



地域 鶴田町

【季節・行事等】

● 日常食

作り方 195 ページ

住所 〒038-3515

北津軽郡鶴田町大字山道

伝承財

No.107-②

塩蔵きゅうりのしょうゆ漬け



伝承隊

岡 しよ



地域 鶴田町

【季節・行事等】

● 日常食

作り方 196 ページ

住所 〒038-3542

北津軽郡鶴田町大字廻堰

伝承財

No.108

きゅうりの塩漬け



伝承隊

土橋 幸枝



地域 東北町

【季節・行事等】

● 日常食

作り方 197 ページ

住所 〒039-2626

上北郡東北町字後久保